

VOLLEYBALL SKILLS CAMP U18 05.–10. 7. 2026

ZAHÁJENÍ A UKONČENÍ:

Kemp zahajujeme v neděli odpoledne po 16. hodině v Dobrušce v areálu sokolovny, konec bude tamtéž v pátek po 13. hodině. Kemp je určen pro děti narozené 2009-2011, které již mají dobře zvládnuté základní herní činnosti jednotlivce, tzn. nejsou to již začátečníci. Kemp je organizován ve spolupráci **Volejbalového centra nad Metují** a **Volley skills lab**, zastřešuje ho Lenka Fabikovičová – trenérka metodického úseku ČVS. Pro další informace případně zavolejte na **603 863 891**.

INFORMACE | průběžně zveřejňujeme (vč. přihlášených) na WEBu www.volejbal-nm.cz.
PŘIHLÁŠKY DO 25. 5. 2026 / elektronicky v odkazu <https://forms.gle/ZnU64JTCqks6vVC49>.

UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ:

Je zajištěno v budově či v chatkách na postelích cca po 4 osobách. Stravování proběhne formou „plné penze“ s celodenním pitným režimem. Zahajujeme v neděli večerí a končíme v pátek obědem. Případné buchtodary neodmítáme, ale nahlaste nám je 😊.



POVINNÉ VYBAVENÍ:

Osobní věci dle úvahy (hygienické potřeby, polštářek, ...), šortky, sluneční brýle, kšiltovku, repelent, opalovací krém, baterku, kolíčky a provázek, mikinu, pláštěnku, sportovní obuv do haly a jinou na ven, pantofle na ven (sandále), karimatku, tréninková trika (alespoň 5 ks), teplejší věci, ručníky, plavky, chrániče, láhev na pití, švihadlo, expander, roller a potvrzení od lékaře. Za cenné věci (mobily, ...) si zodpovídá každý sám, **doporučujeme je nebrat**.

TRÉNINKY – SCHÉMA DENNÍCH ČINNOSTÍ:

Tréninky budou probíhat převážně v nové hale. Náplň tréninkových jednotek bude tvořena i podle herních postů, důraz bude kladen na technicko-herní volejbalovou přípravu i zdokonalování herních činností, na pohybové řetězce, cvičení s vlastní vahou těla a kompenzace, obratnostní přípravu, hry, video rozbor, diskuze ...

CENA – uhradte do 10 dnů od registrace, NEJPOZDĚJI DO 30. 5. 2026:

Cena:	7200 Kč	Účet č.:	2500413337 / 2010
V.symbol:	20260705	S.symbol:	rrrrmmdd (datum narození dítěte)
Poznámka:	SKILLS U18 + Příjmení Jméno dítěte		

Součástí ceny je strava i pitný režim, trenérská činnost, pronájem tréninkových prostor, metodická videa a večerní program. Vracení peněz po 1.6. (i z důvodu nemoci) už nebude možné – doporučujeme se pojistit proti stornu, kontakt: zajicek@pojistenizajicek.cz nabízí od 213,-Kč, plnění 90%.



SKILLS U18 / 2026

VEDOUCÍ A LEKTOŘI SOUSTŘEDĚNÍ:

Lenka Fabikovičová, Jan Sonnek, Bohdan Ptáček a tým trenérů | WWW.VOLEJBAL-NM.CZ