

VOLLEYBALL SKILLS CAMP U16 12.–17. 7. 2026

ZAHÁJENÍ A UKONČENÍ:

Kemp zahajujeme v neděli odpoledne po 16. hodině v Dobrušce v areálu sokolovny, konec bude tamtéž v pátek po 13. hodině. Kemp je určen pro děti narozené 2011-2013, které již mají dobře zvládnuté základní herní činnosti jednotlivce, tzn. nejsou to již začátečníci. Kemp je organizován ve spolupráci **Volejbalového centra nad Metují** a **Volley skills lab**, zastřešuje ho Lenka Fabikovičová – trenérka metodického úseku ČVS. Pro další informace případně zavolejte na **603 863 891**.

INFORMACE | průběžně zveřejňujeme (vč. přihlášených) na WEBU www.volejbal-nm.cz.
PŘIHLÁŠKY DO 5. 6. 2026 / elektronicky zde: <https://forms.gle/87Azy5VFc8pefQ8R8>.

UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ:

Je zajištěno v budově či v chatkách na postelích cca po 4 osobách. Stravování proběhne formou „plné penze“ s celodenním pitným režimem. Zahajujeme v neděli večerí a končíme v pátek obědem. Případné buchtodary neodmítáme, ale nahlaste nám je 😊.



POVINNÉ VYBAVENÍ:

Osobní věci dle úvahy (hygienické potřeby, polštářek, ...), šortky, sluneční brýle, kšiltovku, repelent, opalovací krém, baterku, kolíčky a provázek, mikinu, pláštěnku, sportovní obuv do haly a jinou na ven, pantofle na ven (sandále), karimatku, tréninková trika (alespoň 5 ks), teplejší věci, ručníky, plavky, chrániče, láhev na pití, švihadlo, expander, roller a potvrzení od lékaře. Za cenné věci (šperky, mobily, ...) si zodpovídá každý sám, **doporučujeme je nebrat**.

TRÉNINKY – SCHÉMA DENNÍCH ČINNOSTÍ:

Tréninky budou probíhat převážně na venkovních kurtech. Náplň tréninkových jednotek bude tvořena i podle herních postů, důraz bude kladen na technicko-herní volejbalovou přípravu i zdokonalování činností jednotlivce, na pohybové řetězce, cvičení s vlastní vahou těla a kompenzace, obratnostní přípravu, hry, video rozборы, diskuze ...

CENA – uhradte do 10 dnů od registrace, NEJPOZDĚJI DO 10. 6. 2026:

Cena: **6400 Kč** Účet č.: **2500413337 / 2010**
V.symbol: **20260712** S.symbol: **rrrrmmdd** (datum narození dítěte)
Poznámka: **SKILLS U16 + Příjmení Jméno dítěte**

Součástí ceny je strava i pitný režim, trenérská činnost, pronájem tréninkových prostor, metodická videa a večerní program. Vrácení peněz po 11.6. (i z důvodu nemoci) už nebude možné – doporučujeme se pojistit proti stornu, kontakt: zajicek@pojistenizajicek.cz nabízí od 213,-Kč, plnění 90%.



SKILLS U16 / 2026

VEDOUCÍ A LEKTOŘI SOUSTŘEDĚNÍ:

Lenka Fabikovičová, Jan Sonnek, Roman Ptáček a tým trenérů | WWW.VOLEJBAL-NM.CZ