

VOLEJBALOVÝ KEMP | 10.–17. srpna 2024

ZAHÁJENÍ A UKONČENÍ:

Dopravu na kemp do Dvora Králové nad Labem nezajišťujeme. Kemp je určen pouze pro klubové děti, které budou hrát v nadcházející sezóně šestkovy volejbal. Další informace na telefonu **603 863 891**.

INFORMACE / průběžně zveřejňujeme na WEBu www.volejbal-nm.cz.

PŘIHLÁŠKY DO 10.6. 2024 / jen v odkazu <https://forms.gle/PKZZ9aGGDHMMsiGp8>

UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ:

Je zajištěno na ZŠ Strž na postelích ve třídách, pokoje po 6-10 osobách, spacák bude potřeba pouze pro jednu přespávačku pod širákem. Stravování proběhne formou „plné penze“ s celodenním pitným režimem. Zahajujeme v neděli snídaní a končíme v sobotu snídaní. Buchtodary neodmítáme, ale nahlaste nám je 😊.



POVINNÉ VYBAVENÍ:

Osobní věci dle úvahy (hygienické potřeby, polštářek, ...), šortky, sluneční brýle, kšiltovku, repelent, opalovací krém, baterku, kolíčky a provázek, mikinu, pláštěnku, sportovní obuv do haly a jiné na ven, botky do vody (nutno s pevnou špičkou i patou), přezůvky do školy (sandále), cyklohelmu, karimatku, tréninková trika (alespoň 5 ks), teplejší věci, ručníky (2ks), plavky, šátek, láhev na nápoje (0,75l), zpěvníček, pastelky a alespoň jednu obálku s nalepenou známkou. Věci doporučujeme mít v jednom batohu, jen spacák samostatně. Děti si mají zabalit sami, rodiče mají jen dohlížet 😊.

Mobil na soustředění je zakázaný, možnost kontaktu s rodiči jen podpoří eventuální stýskání. Za cenné věci (šperky, přehrávače) si zodpovídá každý sám, také je **doporučujeme nebrat**.

CENA – uhradte do 14 dnů od registrace (údaje jsou v přihlášce), NEJPOZDĚJI do 30.6. 2024:

6600,- Kč standardní / **4200,- Kč** pro aktivní hráče Volejbalového centra nad Metují.

Vrácení peněz po 30.červnu (i z důvodu nemoci) už nebude možné. Součástí ceny je strava i pitný režim, trenérská činnost, pronájem tréninkových prostor, večerní videa, bohatý táborový program, event. výlet na lodích podle počasí.



SCHÉMA DENNÍCH ČINNOSTÍ:

Běžická příprava venku, technicko-herní volejbalová příprava i individuální činnosti jednotlivce, fyzická a obratnostní příprava, hry, video rozbor, diskuze, táborák, noční hra, ...

VEDOUCÍ A LEKTOŘI SOUSTŘEDĚNÍ:

R.Ptáček a tým trenérů Volejbalového centra nad Metují | WWW.VOLEJBAL-NM.CZ